



# 2月

# ホーリンだより

2026.2.10



2月3日は節分でしたね。園やお家で豆まきを楽しまれたことと思います。節分は、文字通り『季節を分ける』『冬から春に移り変わる』という意味合いがあります。

とはいうものの…雪がちらつく寒い日がまだまだ続きますね。寒さや乾燥から色々な感染症が流行しやすく、体調管理が難しい季節です。体調に留意しながら、冬を楽しく元気に過ごしましょう！

## 健康チェックポイント

- 熱や咳、鼻水はないかな？
- 頭やお腹は痛くないかな？
- 顔色はどうかかな？
- 体温は何℃かな？
- 眠たくないかな？
- 食欲はあるかな？
- ウンチはどうかかな？
- 皮膚はどうかかな？
- 湿疹（ぶつぶつ）はないかな？

## 感染症対策は…

ま か し て

ま

マスクをしよう

か

換気をしよう

し

消毒しよう

て

手を洗おう

## フォトコーナー



毎月、ハサミやのり、折り紙、構成遊びなどの要素を取り入れた季節のカレンダー製作をしています。是非、お家でご利用くださいね！

## 避難訓練

毎月、キッズランドかみと一緒に避難訓練を実施しています。（この日は、地震を想定した訓練でした。）

避難誘導はもちろんのこと、お子さまの安全と健康を第一に、感染症対策の研修等も実施しています。

※今月は、交通安全についてもお子さまと一緒に学んでいきたいと思っています。



(2026.1.16 避難訓練実施)

## お知らせ

『ホーリンだより』にて、ホーリン全体の活動や取り組みについて発信できれば…と考えております！  
よろしく願いいたします！

ご質問、ご連絡等、各種お問い合わせは、お電話の他、メールや公式LINEもご利用くださいね！

