



# ホーリンだより



2026.10.9



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。戸外遊びにはもってこいの季節。放デイの子どもたちからは、「園庭で遊びたい!」というリクエストが増えてきています。

秋は気候が安定し、過ごしやすい時期ではありますが、昼夜の気温差や空気の乾燥により、喉や鼻の粘膜のバリア機能が低下する、猛暑のストレスや自律神経の乱れ、睡眠不足などにより免疫力が落ちやすくなりやすいなどから、感染症が流行しやすくなります。手洗い&うがいはもちろんのこと、体調が少しでもおかしいと感じたら、早めの受診を心がけましょう。

## 📷 フォトコーナー 📷

9月の活動の様子を紹介します!

### サーキット遊び

★体幹・バランス ★手足の協調運動



バランスストーン  
(指定された色の  
順番に踏む)



片足バランス&  
ボール移動



ジャンプ



クモ歩き

膝のバネを  
上手に使って…

## ビジョン&リズム

★同時処理操作 ★追視



歌に合わせてケンパ



表情マッチング



カラフルタッチ



洗濯バサミマッチング

### 微細遊び

★生活動作の獲得  
★同時処理操作



ビーズ繋ぎ



洗濯物干し



ボタン留め



ファスナー遊び

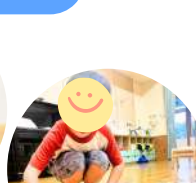


運筆練習

### ことば・口徑運動



あいうえお  
パズル



ことば集め



ストロー的当て  
(吹いて倒す)



声のボリューム

声を出した時の  
振動で  
確かめよう

### 季節の製作

★カレンダー製作(10月)



円を描いて切る



スタンプで雲を表現



10月はハロウィン

### 避難訓練

9月の避難訓練は、「台風の怖さ」「避難場所」「避難の仕方」など、こども園の子どもたちが紙芝居を通じて学んでいる場に参加および事後研修を行い、ホーリンとしてどのような対応が必要かをスタッフ間で話し合いました。

先月より豪雨による水害被害が顕著であり、特に関東地方では甚大な被害が見られます。多可町でも「レベル4」の大雨危険警報・土砂災害危険警報が発令時には、床下浸水や泥の流出などの被害がありました。もしもの時の備え…お家でも是非、お話してみてください。



紙芝居による  
学びの様子

2026. 9. 11

### 衣がえ

衣替えの季節になりました。お着換え袋を持ち帰りましたら中身を確認していただき、必要に応じて入れ替えをお願いいたします。

【お着替えの目安】

- ・肌着(上下) ・靴下 ・ズボン
- ・薄手の長袖Tシャツ ・半袖(重ね着用)

