



ホーリンだより

2026.8.5



太陽は『ギラギラ』、子どもたちの額は汗で『キラキラ』。夏真っ盛りですね！

長期のお休み中は生活リズムがいつもと変わるため、生活リズムが崩れがちです。普段どおりの時間に起きることや1日3食を摂る、十分な睡眠を摂るなど健康的な生活を送るように心がけて、健康で楽しい夏休みを過ごしましょう。



児童発達支援

📷 フォトコーナー 📷

放課後等デイサービス

微細遊び

手や指先の操作性だけでなく、力加減や姿勢をキープする力などを育みます。



さかなつり



ドミノ倒し



洗濯バサミリレー



ピタゴラススイッチ風にアレンジ！

サーキット遊び

足を高く上げてバランスをキープしながら跨ぐ、足のバネを使ってジャンプするを意識して…



ハードルを越えよう！



ゲーパージャンプ

避難訓練

7月の避難訓練は、地震を想定して行いました。揺れが治まるまでの身の守り方（テーブルの下に潜るなど頭を守る、倒れそうな家具や窓などのガラスの傍に行かない等）について、日頃からお話をしておくことが大切です。連日、地震についてのニュースを見聞きしていることと思います。今一度、お家でも『こんな時、どうする？』と、お話する機会を持っていただければと思います。2026.7.8

たくさんのチャレンジ
楽しんでいます！！

季節の製作

指を1本ずつ動かすことを意識して、ひまわりの花びらを表現！
天の川でハサミの連続切にチャレンジ！！



カレンダー製作
『ひまわり』



七夕製作

協調性を養う遊び

友だちの目を見る、友だちと息を合わせ、協力するなど、ソーシャルスキルを育てています。



お名前キャッチボール



お手玉を運び

体幹遊び

しっかり握る、上半身を起こす、前傾姿勢をキープする、バランスをとるなど、体幹に働きかけています。



タオル引き



太鼓橋に
チャレンジ！！

お買物体験

社会体験として、『自分で』値段を見ながらおやつを選ぶ、お金を支払う、レシートとおつりを受け取る経験をしています。



あと、いくつ買えるかな？

口徑運動

口をすぼめる、強く息を吹き出すなど、口周りの筋肉に働きかけています。



吹いて飛ばそう